



FOLLETO ESTIMULACIÓN COGNITIVA

NIVEL 1 - Fase leve

TASE

Trascender con Amor,
Servicio y Excelencia

MISIÓN:

Trascender con Amor, Servicio y Excelencia, concientizando a la comunidad sobre la enfermedad de Alzheimer, ofreciendo una atención especializada y siendo un apoyo para las personas que la padecen, sus familiares y cuidadores.

VISIÓN:

Transformar e inspirar a la comunidad para que reconozca la naturaleza digna y sana de la persona con Alzheimer y dar alivio a quien la padece, a sus familiares y cuidadores.

TASE
Trascender con Amor,
Servicio y Excelencia

Recomendaciones:

1. Llena las actividades con lápiz, de manera que puedas corregir los errores fácilmente y también puedes reutilizar.
2. Es preferible que la persona llene el folleto en compañía de alguien.
3. Vale la pena que se alternen las actividades del folleto con otras de carácter lúdico pero al mismo tiempo estimulantes como por ejemplo: juegos de mesa, cartas, caras y gestos, adivinanzas, etc.

ES HORA DE EMPEZAR...

DATOS PERSONALES:

Mi nombre es: _____

Mi edad es: _____

Vivo en: _____

Mi cantante favorito es: _____

NOMBRE:

FECHA:

ÁREA DE TRABAJO: Atención alternante, inhibición y velocidad de procesamiento.

INSTRUCCIONES: Señala lo más rápido posible los números que correspondan según las reglas.

N° 1: Salta 4 casillas	N° 3: Salta 2 casillas
N° 5: Salta 3 casillas	N° 7: Salta 1 casilla

Continúa con el resto de números:

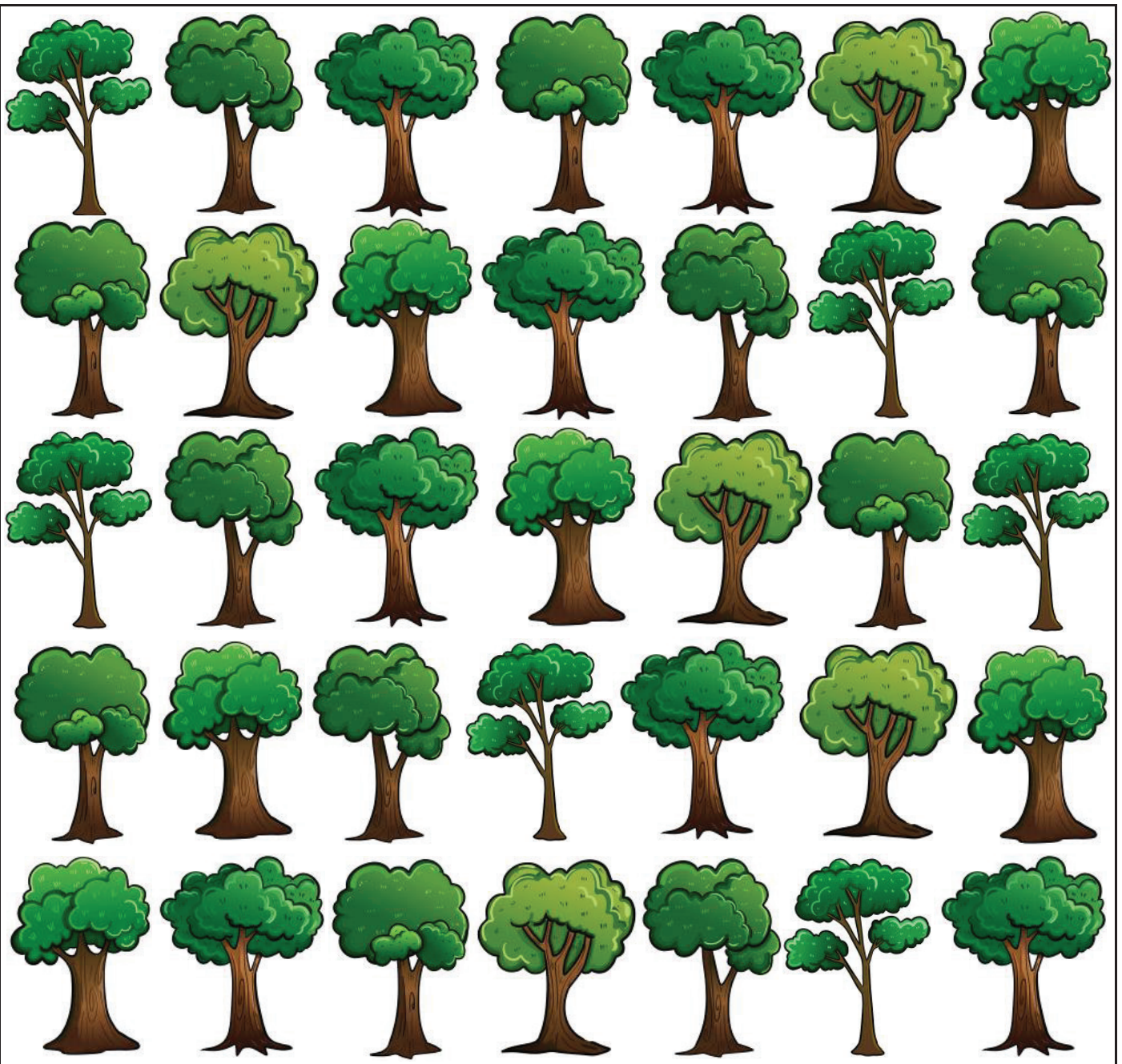
0*	7*	7	4*	0*	7*	8	8*	5*	2	5	3	
											6	
3	0	2	6	1	5	0	8	5	5	7	8	
2												
8	1	8	5	4	5	4	8	3	4	6	8	
											7	
3	2	0	7	2	3	4	2	7	0	8	5	
7												
3	2	6	5	2	6	7	4	6	1	4	0	
											1	
0	2	2	1	7	6	6	8	6	3	4	8	

NOMBRE:

FECHA:

ÁREA DE TRABAJO: Atención selectiva.

INSTRUCCIONES: Cuántos tipos de árboles encuentras.

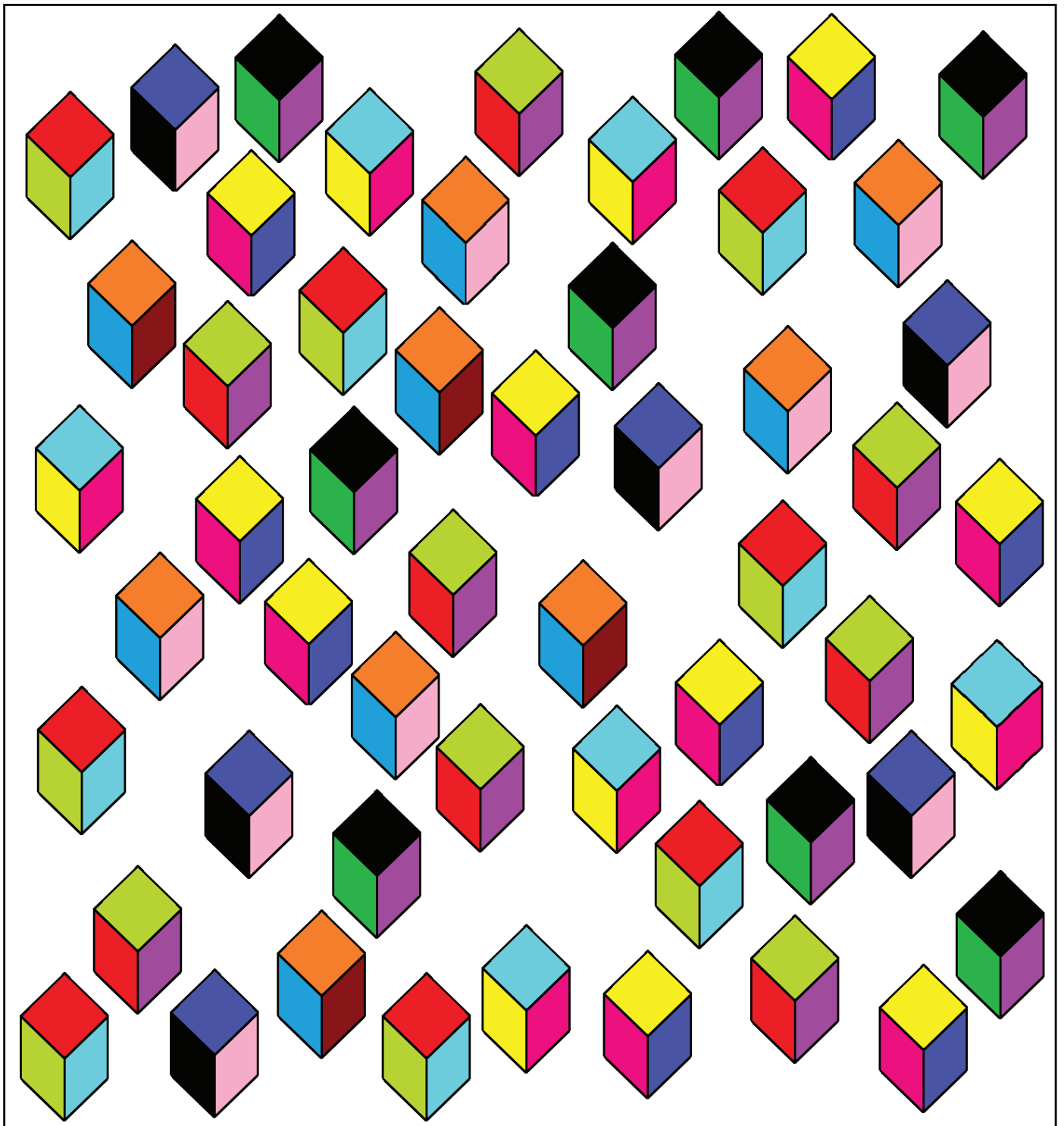


NOMBRE:

FECHA:

ÁREA DE TRABAJO: Atención selectiva.

INSTRUCCIONES: Busca y cuenta las imágenes designadas.



NOMBRE:

FECHA:

ÁREA DE TRABAJO: Cálculo y memoria de trabajo.

INSTRUCCIONES: Completa las casillas de la tabla.

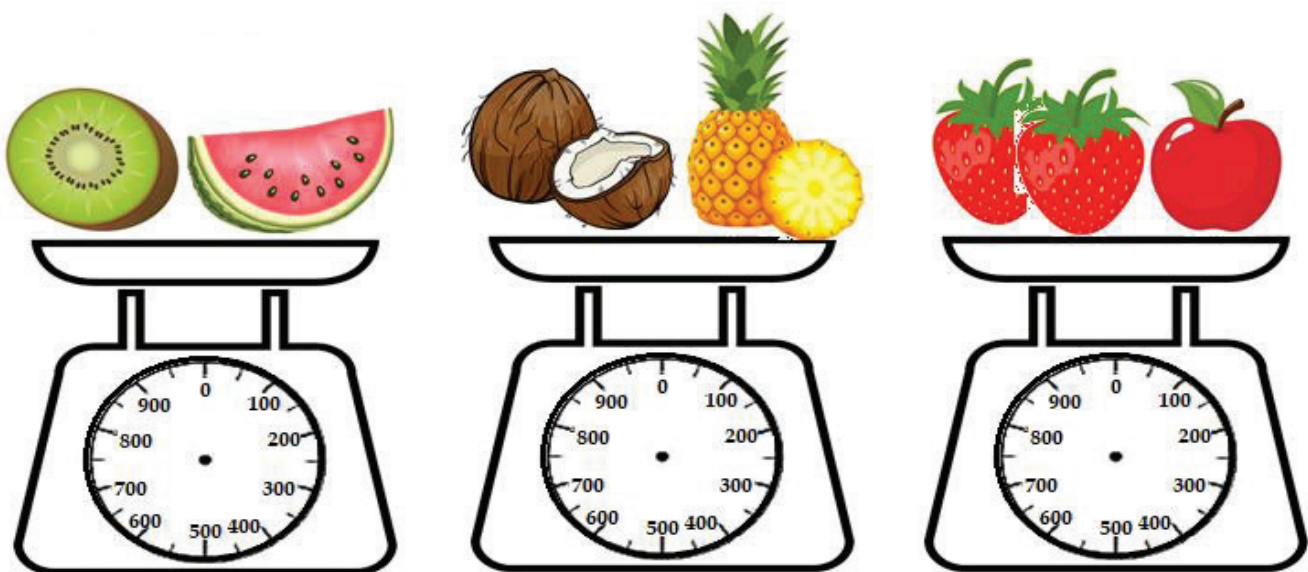
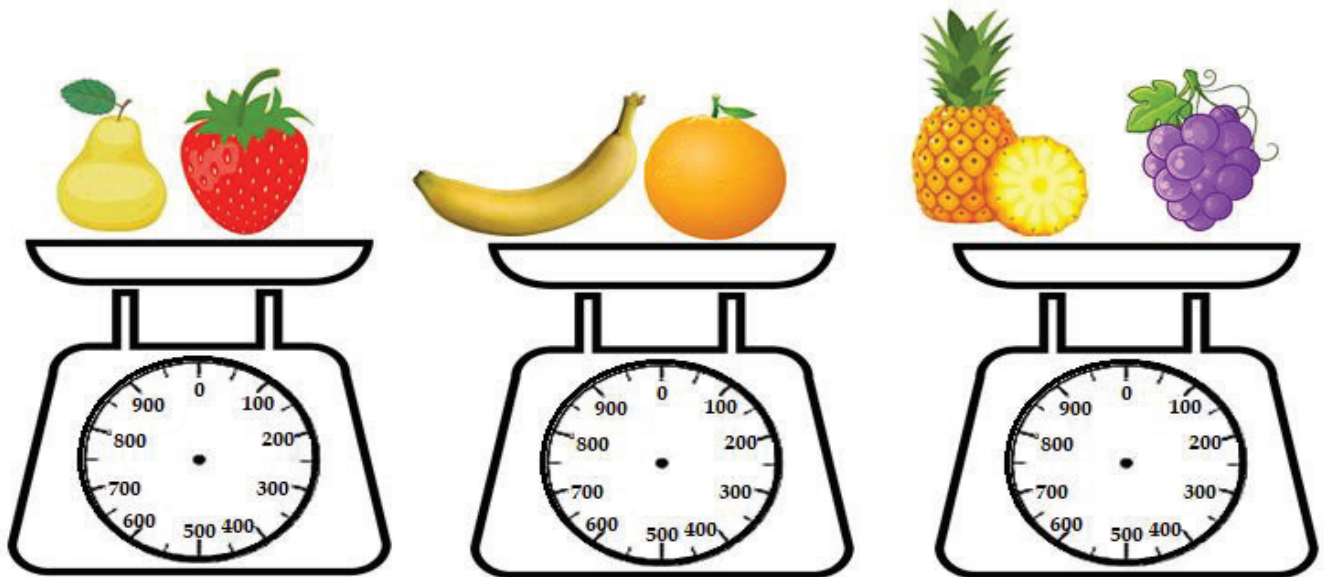
	65	87	93	124	281	357
+ 38						
x 6						
- 15						
+ 69						
x 7						
- 18						
+ 63						
x 8						
- 12						
+ 54						
x 9						
- 8						
+ 57						
x 4						
- 9						
+ 83						
x 12						
- 13						
+ 58						
x 5						
- 17						

NOMBRE:

FECHA:

ÁREA DE TRABAJO: Cálculo y velocidad de procesamiento.

INSTRUCCIONES: Dibujar una flecha para mostrar el peso total de las frutas o verduras en cada balanza.



125g



80g



75g



100g



10g



250g



300g



50g



150g



500g

NOMBRE:

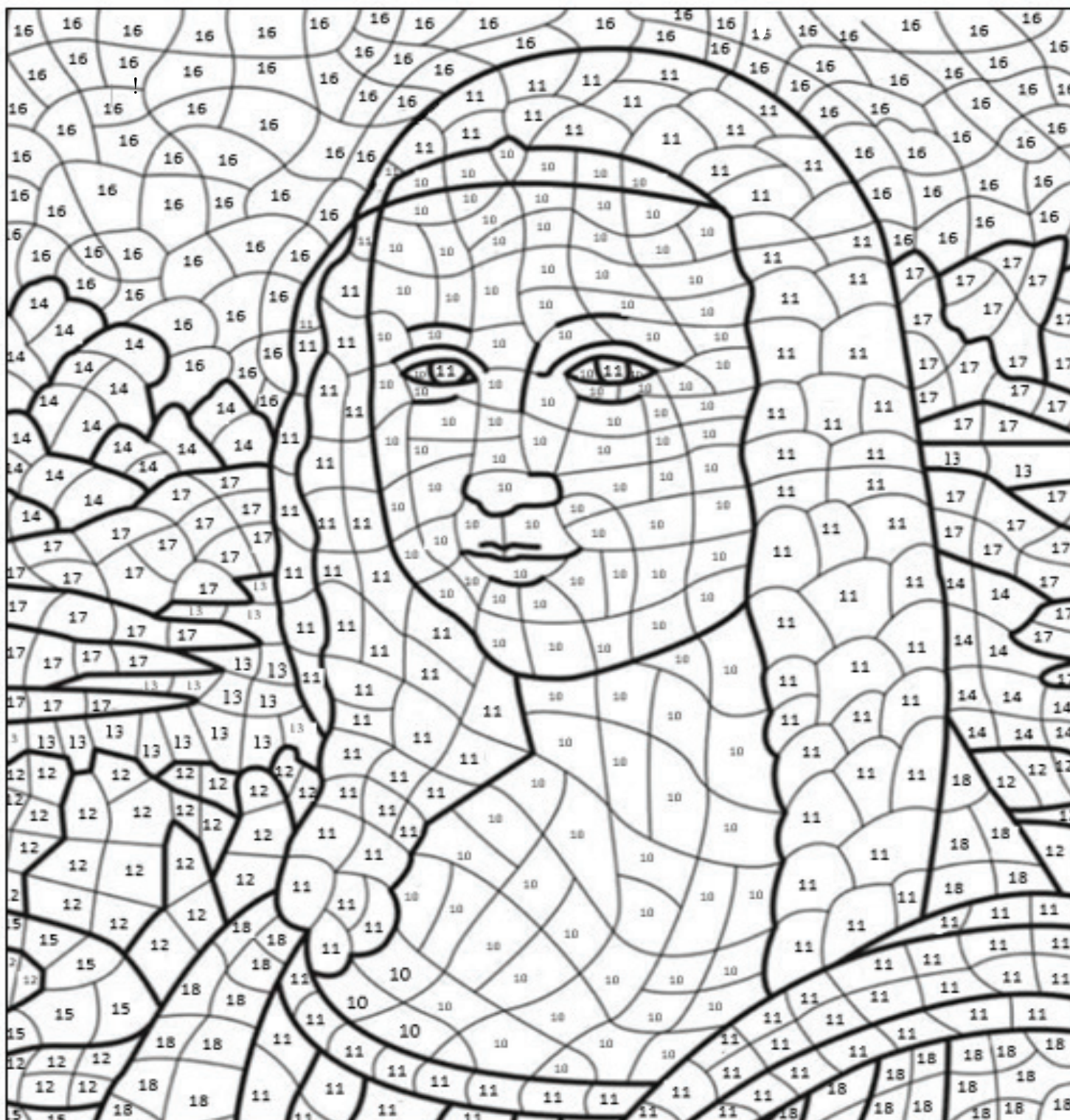
FECHA:

ÁREA DE TRABAJO: Gnosias visuales.

INSTRUCCIONES: Colorear según el número.

10	11	12	13	14	15	16	17	18
----	----	----	----	----	----	----	----	----

Durazno Café claro Naranja Azul Verde claro Amarillo Celeste Verde oscuro Café oscuro



NOMBRE:

FECHA:

ÁREA DE TRABAJO: Lectura y memoria semántica.

INSTRUCCIONES: Lee el texto y corrige todas las palabras mal escritas.

tecnicas para solucionar tus Problemas

es normal que la vida tenga sus altos y sus bajos, el ser humano cada día se enfrenta con una serie de pruebas y obstáculos que debemos superar y aprender de ellos, algunas veces quizás no salimos tan airozos de una situación y nos solemos sentir cabizvijos o derrotados, sin embargo, en estos momentos debemos sacar lo mejor de nosotros y levantarnos con más fuerza que antes para poder superar dichos obstáculos. esta capacidad que tiene cada persona donde ha través de sus habilidades, destrezas, inteligencia y constancia se llama superación personal.

En estos tiempos que estamos viviendo se escucha con mucha más frecuencia el término de superación personal ¿pero sabemos de qué se trata?. es simplemente la evolución y en la manera en la que se transforma una persona a través de los nuevos conocimientos que adquiere, habilidades, herramientas, formas de pensar y hábitos, en fin, todo lo positivo que impulse su crecimiento personal y que le permitan alcanzar sus objetivos con todo el potencial que adquirió.

cada persona es dotada con sus virtudes y defectos, seguramente en ti hay un sinnúmero de recursos que quizás ni has descubierto y es de suma importancia que trabajes en ti y para ti, porque aprovechar los recursos que tengas y enfocarte en tu superación personal te darán paso a aprender de las malas experiencias y no distraerte del rumbo de los planes que tengas a pesar de las barreras que pueda haber, ya que lo que se busca es la mejor versión de sí mismo.

NOMBRE:

FECHA:

ÁREA DE TRABAJO: Vocabulario y memoria de trabajo.

INSTRUCCIONES: Ordena las siguientes letras para formar una palabra con sentido.

E D S I F N T E C A N E T

L T A P A O F M A R

U M A H I D N A D

F E N R E D M A D E

T R M A I O N I M O

Z N A T R L E U A A

G A L S T O N A

S T L A M O N T S E A

H Z N A A O I R A

N I V E R U S O

I G O D A N L A

T F A R S M Ó A E

C O S I E D D A

T A U O R I D D A

P D E A T R A M T O E N

E T L E C R C I D A I D

E R A O P R T O U E

Ó N C U M I C N O A C I

P E S L U Á C O E C T





O R C I F A M Ó N

NOMBRE:

FECHA:

ÁREA DE TRABAJO: Comprensión.

INSTRUCCIONES: Lee las instrucciones y realiza lo que dice.

								
11								
					9			
								
			8					

1. Colorear de azul la casilla que está encima de la casilla roja.
2. Escribe el número 5 en la casilla que está a la derecha de la casilla que tiene el sol amarillo.
3. Colorear color verde la casilla que esta debajo de la casilla con el 9.
4. Rellena de puntos la casilla que está a la izquierda de la casilla morada.
5. Colorear de rosado la casilla con el número igual a la suma de $4+3+1$.
6. Colorea de tomate la casilla con el número igual a la resta de $34 - 16 - 7$.
7. Dibujar un corazón en la casilla que está a la derecha de la casilla que tiene la nube celeste.

NOMBRE:

FECHA:

ÁREA DE TRABAJO: Vocabulario y memoria de trabajo.

INSTRUCCIONES: Crea todas las palabras que se te ocurran cambiando de diferentes maneras las letras de las siguientes palabras.

ESTERNOCLEIDOMASTOIDEO

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

ANTICONSTITUCIONALIDAD

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

NOMBRE:

FECHA:

ÁREA DE TRABAJO: Memoria semántica y razonamiento.

INSTRUCCIONES: Clasifica en 5 categorías los siguientes elementos.

SANCOCHO, SANGRÍA, ZAPOTE, LENTEJA, SARDINA,
INFUSIÓN, LLAPINGACHOS, VINO, HORNADO, ACELGA,
YAGUARLOCRO, BIZCOCHO, AGUA, ENSALADA, COCADA,
JUGO, ESPAGUETI, YOGURT, MILANESA, ESPINACA,
GARBANZOS, BROCOLI, ESTOFADO, LECHE, GROCELLA,
TEQUILA, PICUDO, MISTELA.

NOMBRE:

FECHA:

ÁREA DE TRABAJO: Memoria de trabajo.

INSTRUCCIONES: Lee y resuelve.

1. Completa los números que faltan en las siguientes operaciones.

$$\begin{array}{r} 6 _ 2 6 5 7 2 \\ + _ 9 _ 7 8 _ 9 \\ 7 4 2 _ 8 5 _ \\ \hline 1 _ 3 2 4 _ 2 0 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6 8 7 2 1 _ 4 \\ + _ 4 3 _ 5 8 _ \\ 4 _ 4 9 3 2 4 \\ \hline _ 9 2 _ 4 _ 3 6 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 9 _ 3 2 7 7 6 \\ + _ 9 7 _ 5 _ 5 \\ 8 9 6 2 _ 5 _ \\ \hline _ 1 5 _ 3 9 7 4 \end{array}$$

2. Forma dos palabras con las letras contenidas en cada celda.

I	G	E
S	O	R

A	L	O
R	A	V

T	E	A
S	R	E

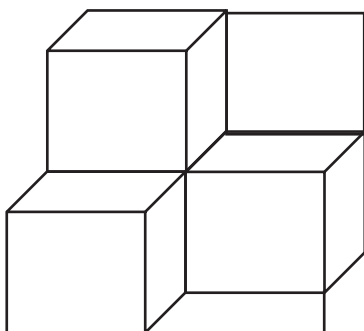
I	L	R
E	A	D

C	N	A	R
A	I	S	O

T	N	E	L
I	V	N	A

G	I	T	A
N	S	A	O

3. Dibuja igual al modelo.



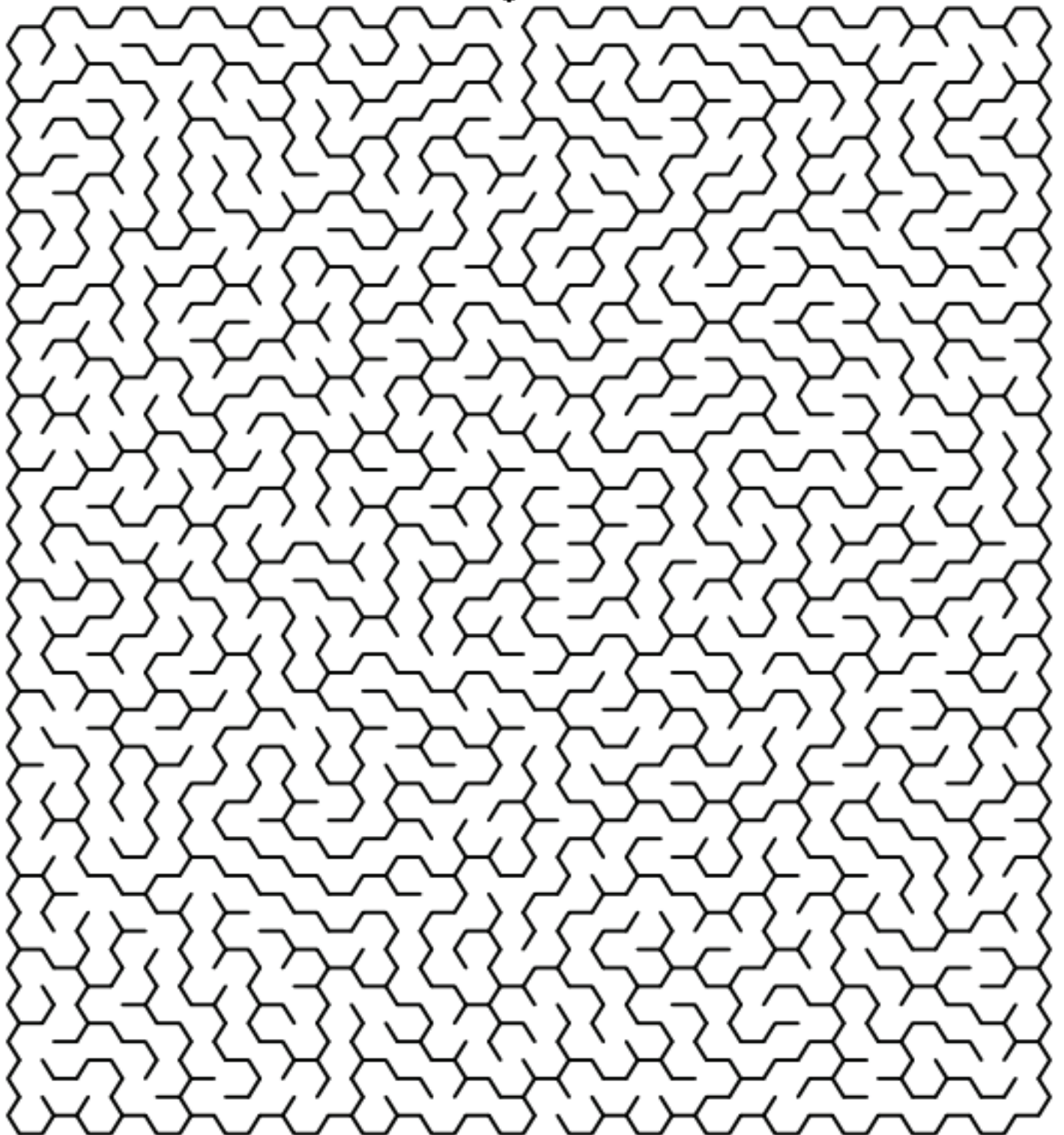
NOMBRE:

FECHA:

ÁREA DE TRABAJO: Orientación espacial y resolución de problemas.

INSTRUCCIONES: Seguir el laberinto para encontrar la salida.

INICIO ↓



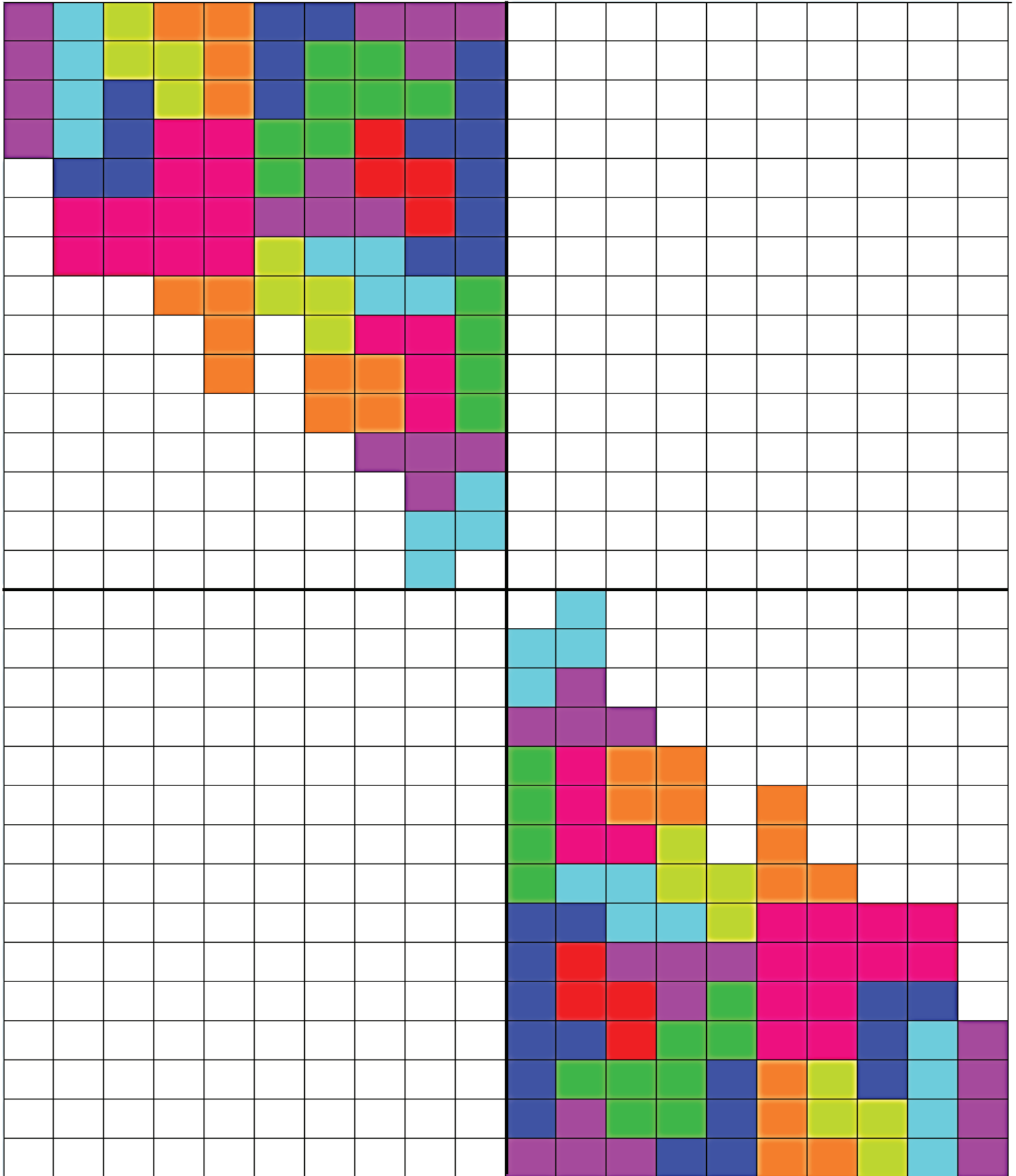
FIN ↓

NOMBRE:

FECHA:

ÁREA DE TRABAJO: Orientación espacial.

INSTRUCCIONES: Replicar la imagen como si la estuviésemos viendo en un espejo.

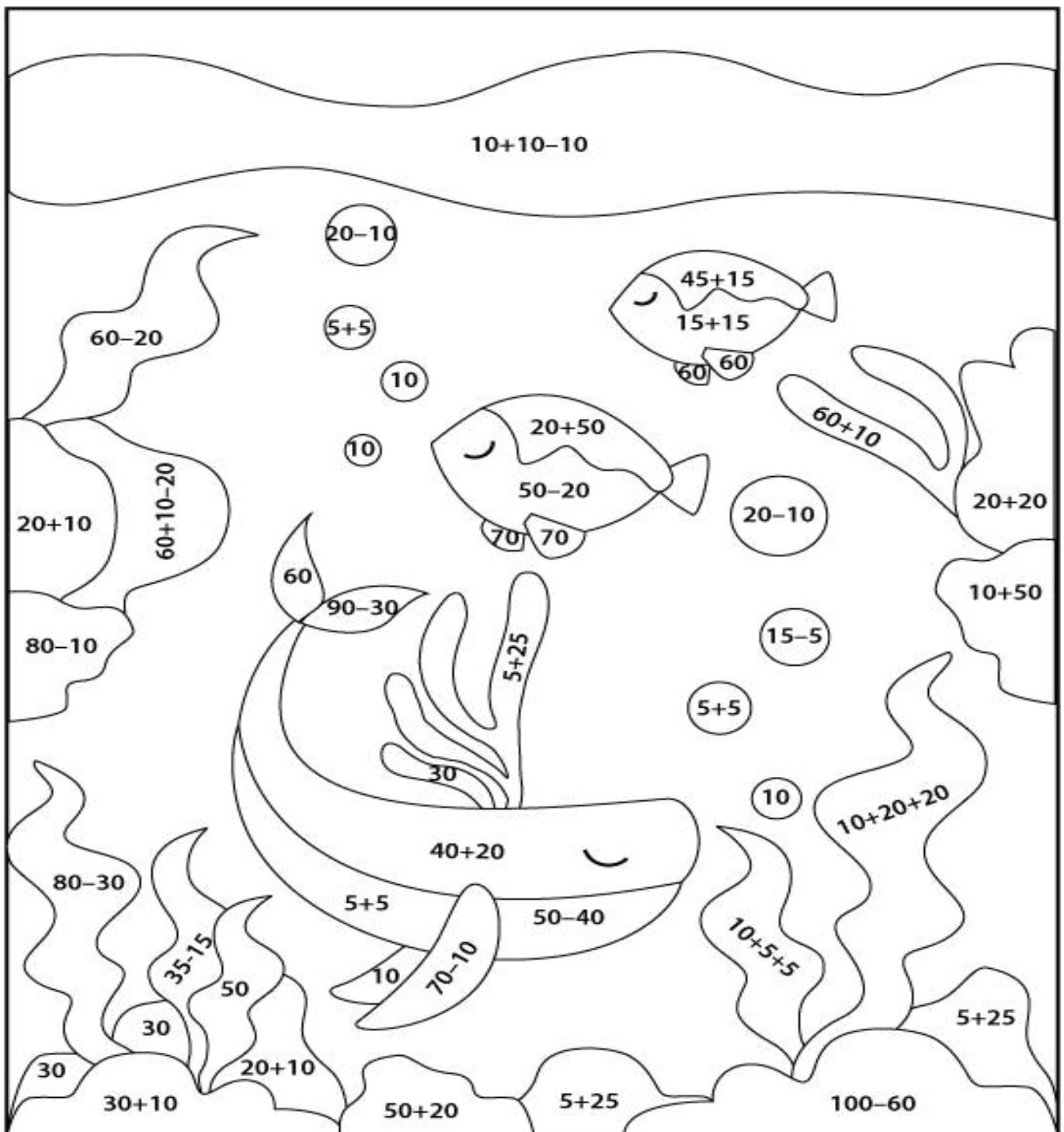


NOMBRE:

FECHA:

ÁREA DE TRABAJO: Cálculo y atención selectiva.

INSTRUCCIONES: Resuelve las operaciones y colorea de acuerdo al código de colores.

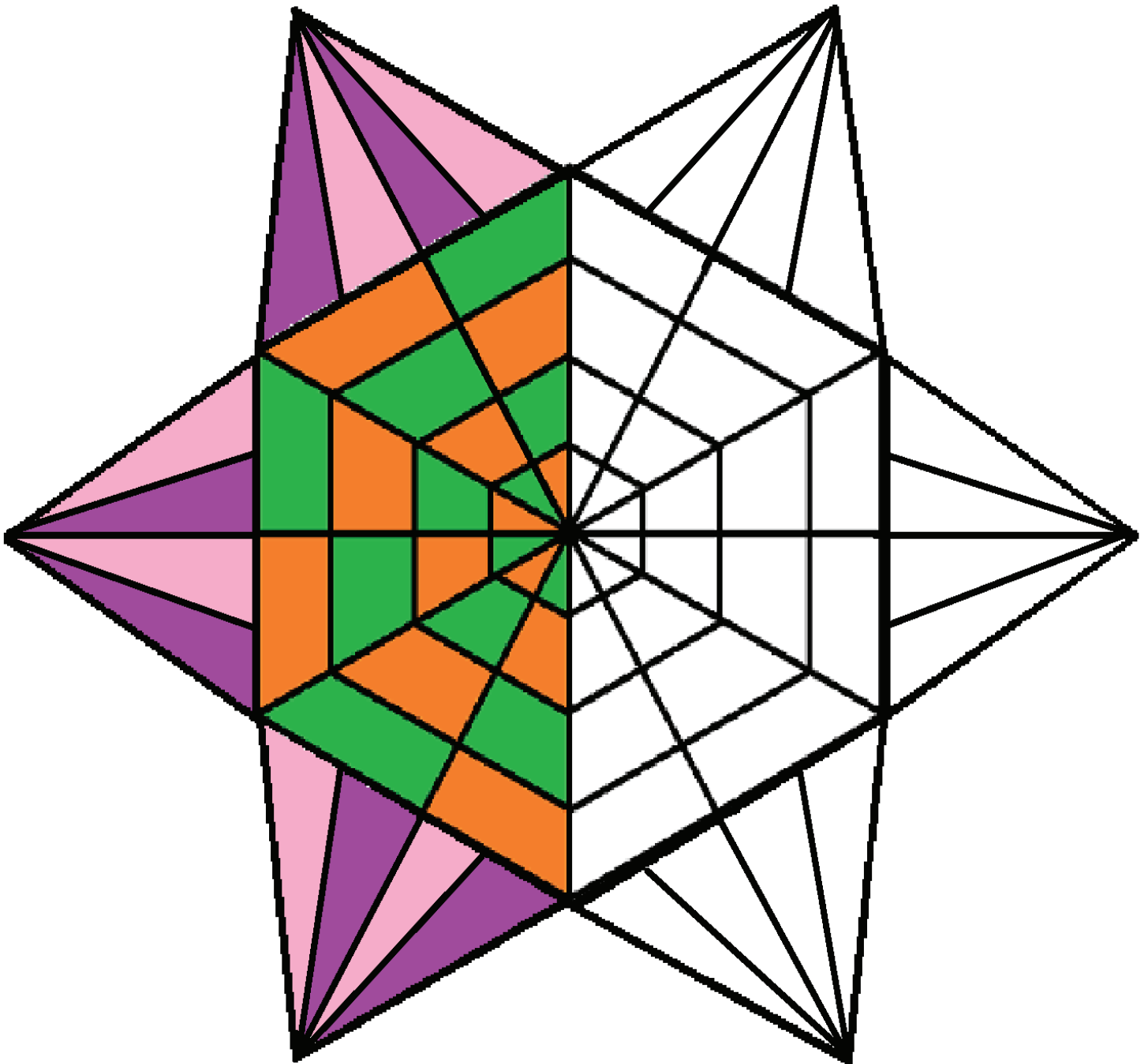


NOMBRE:

FECHA:

ÁREA DE TRABAJO: Praxias viso-constructiva y gnosias visuales.

INSTRUCCIONES: Completar la figura según la muestra.

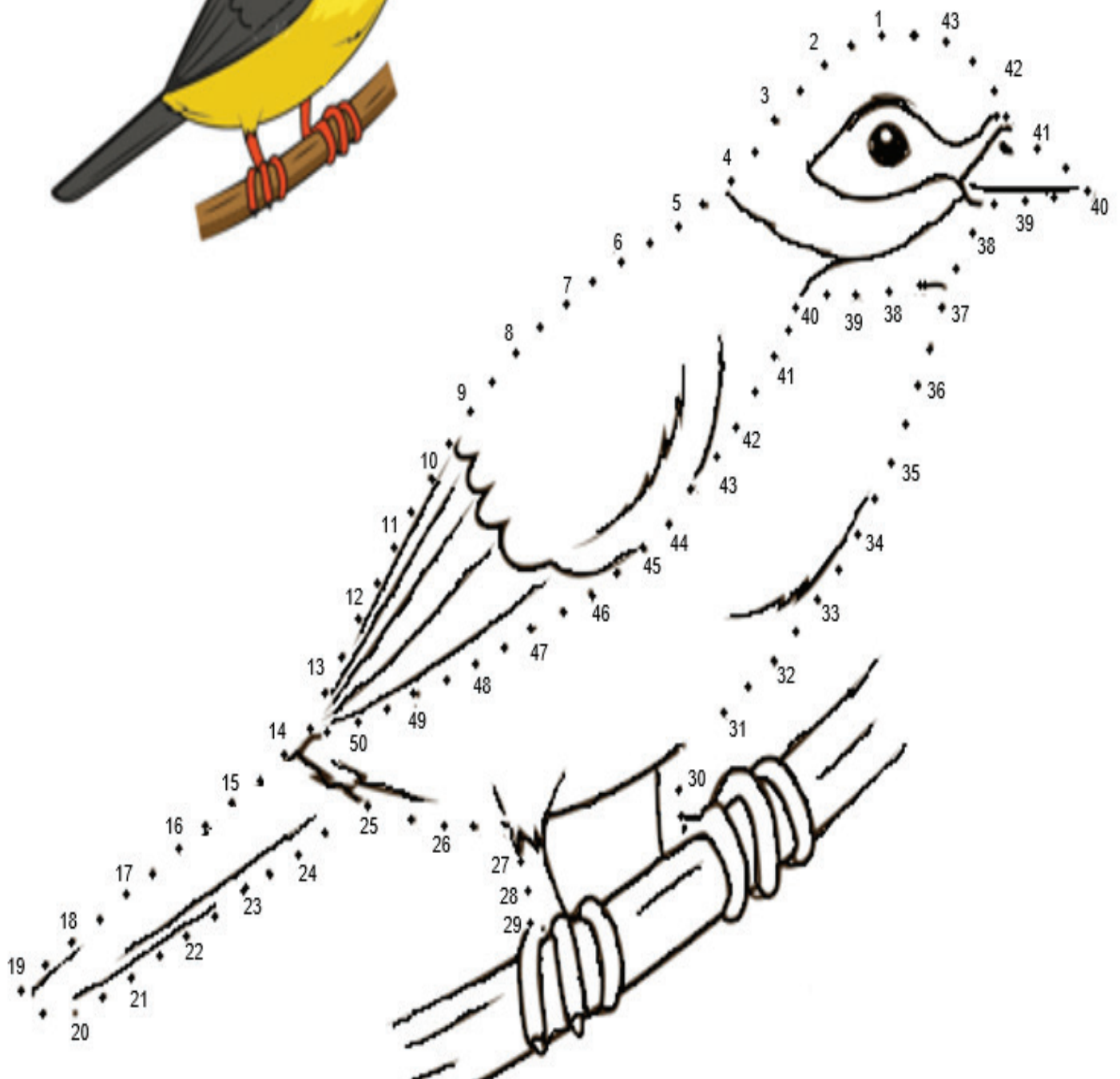


NOMBRE:

FECHA:

ÁREA DE TRABAJO: Praxias visoconstructivas, gnosias visuales y atención.

INSTRUCCIONES: Une los puntos y colorea como el modelo.

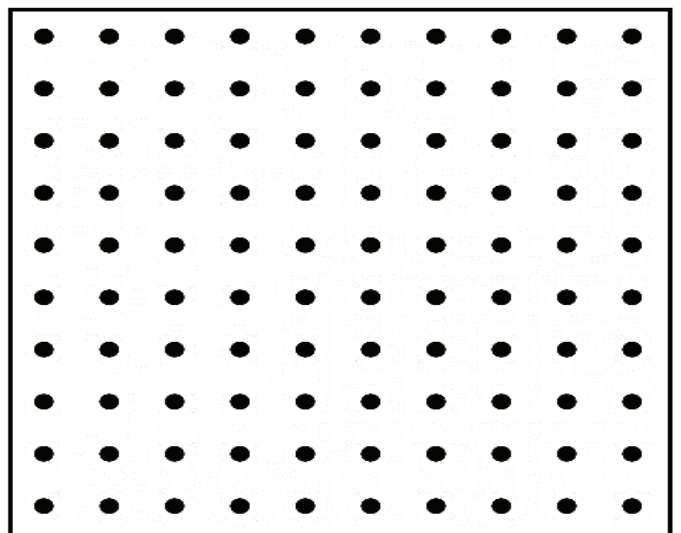
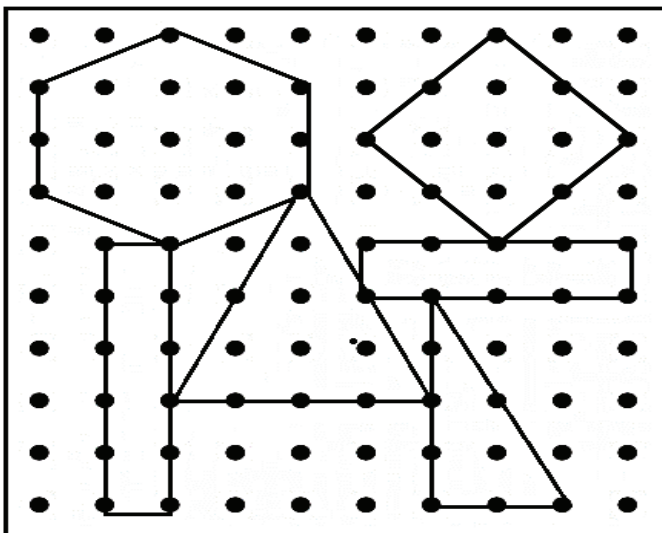
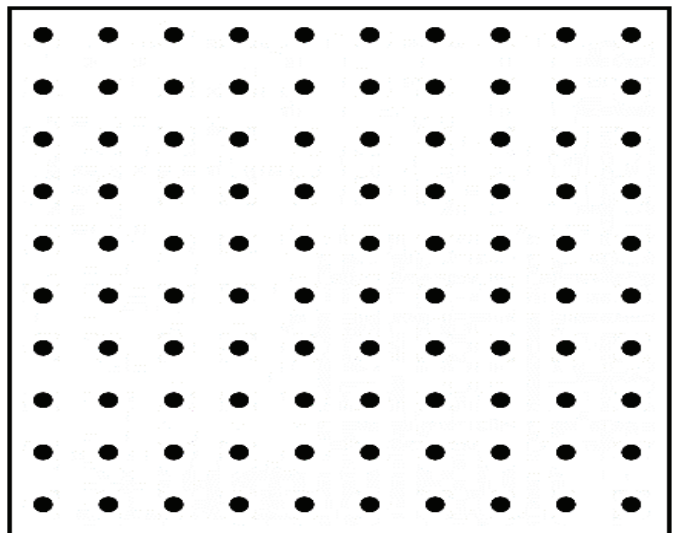
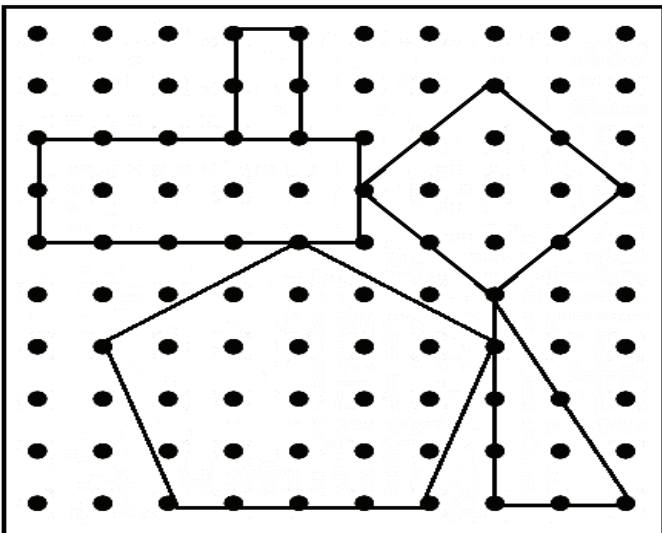
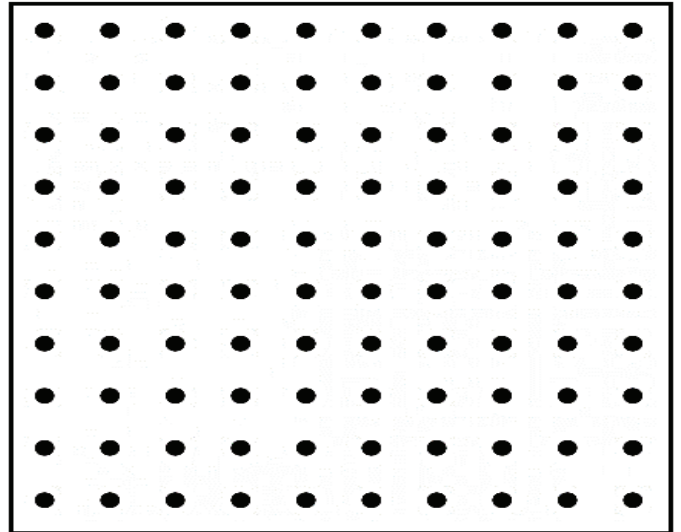
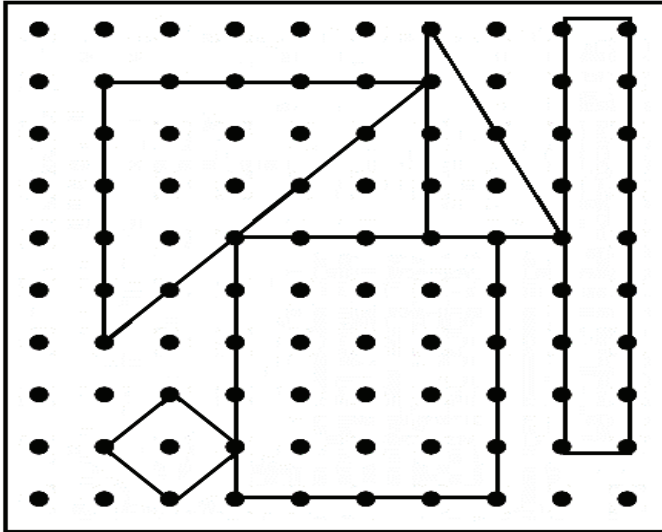


NOMBRE:

FECHA:

ÁREA DE TRABAJO: Praxias visoconstructivas.

INSTRUCCIONES: Copia igual al modelo.

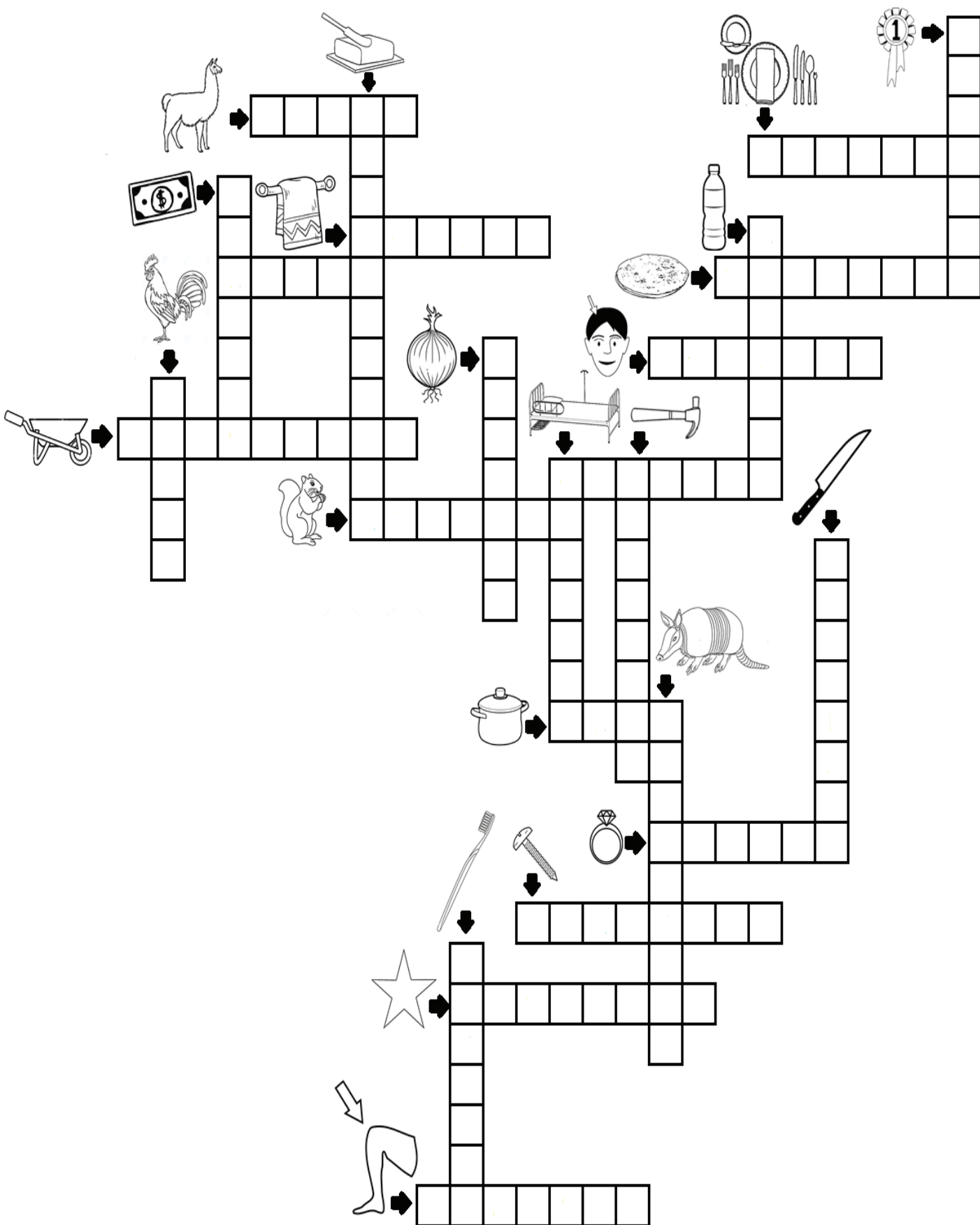


NOMBRE:

FECHA:

ÁREA DE TRABAJO: Vocabulario y gnosias visuales.

INSTRUCCIONES: Completa el crucigrama con el nombre de las imágenes.

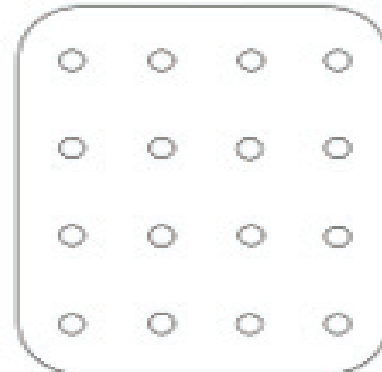
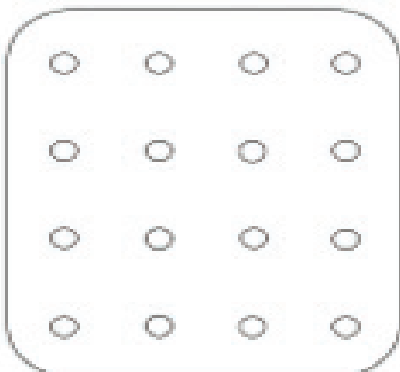
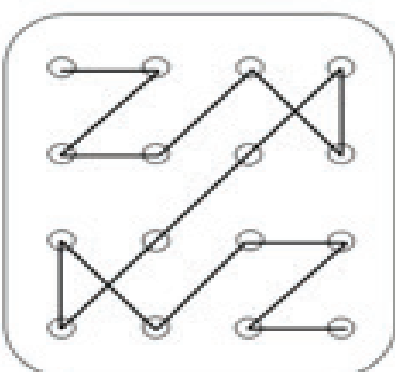
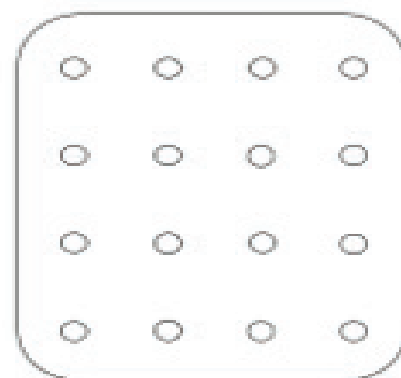
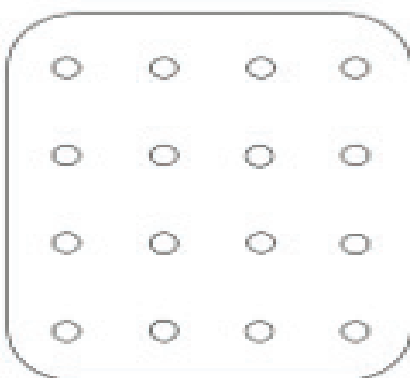
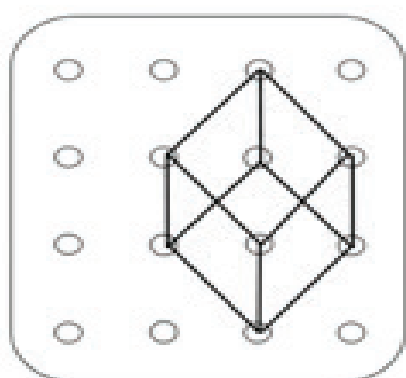
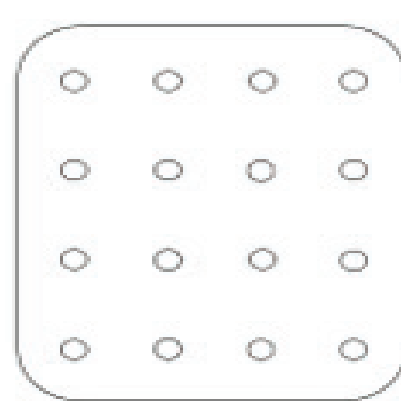
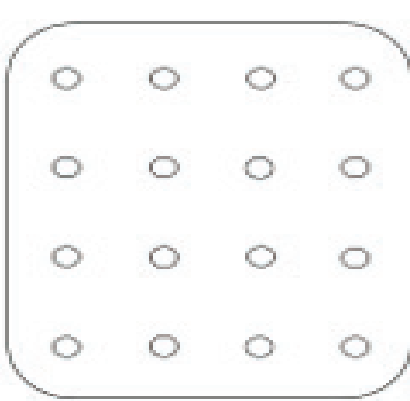
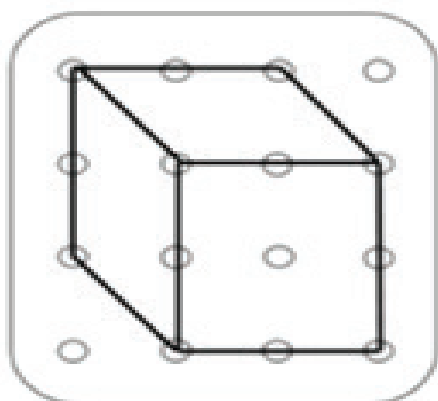
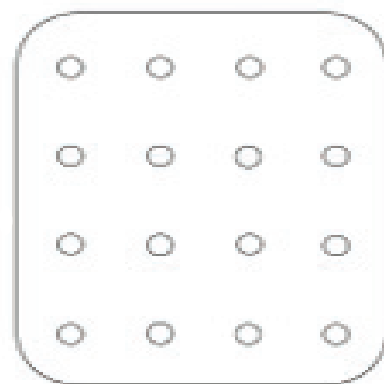
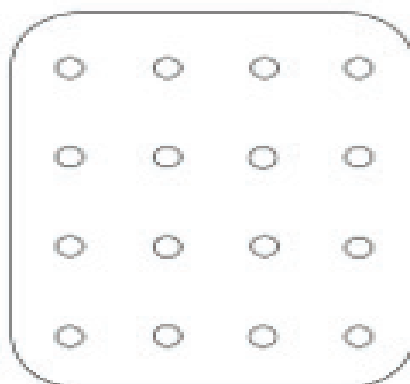
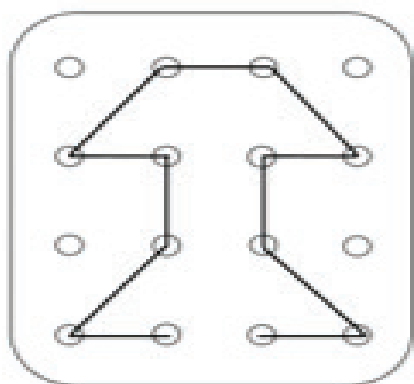


NOMBRE:

FECHA:

ÁREA DE TRABAJO: Praxias viso-constructivas.

INSTRUCCIONES: Copia la figura.

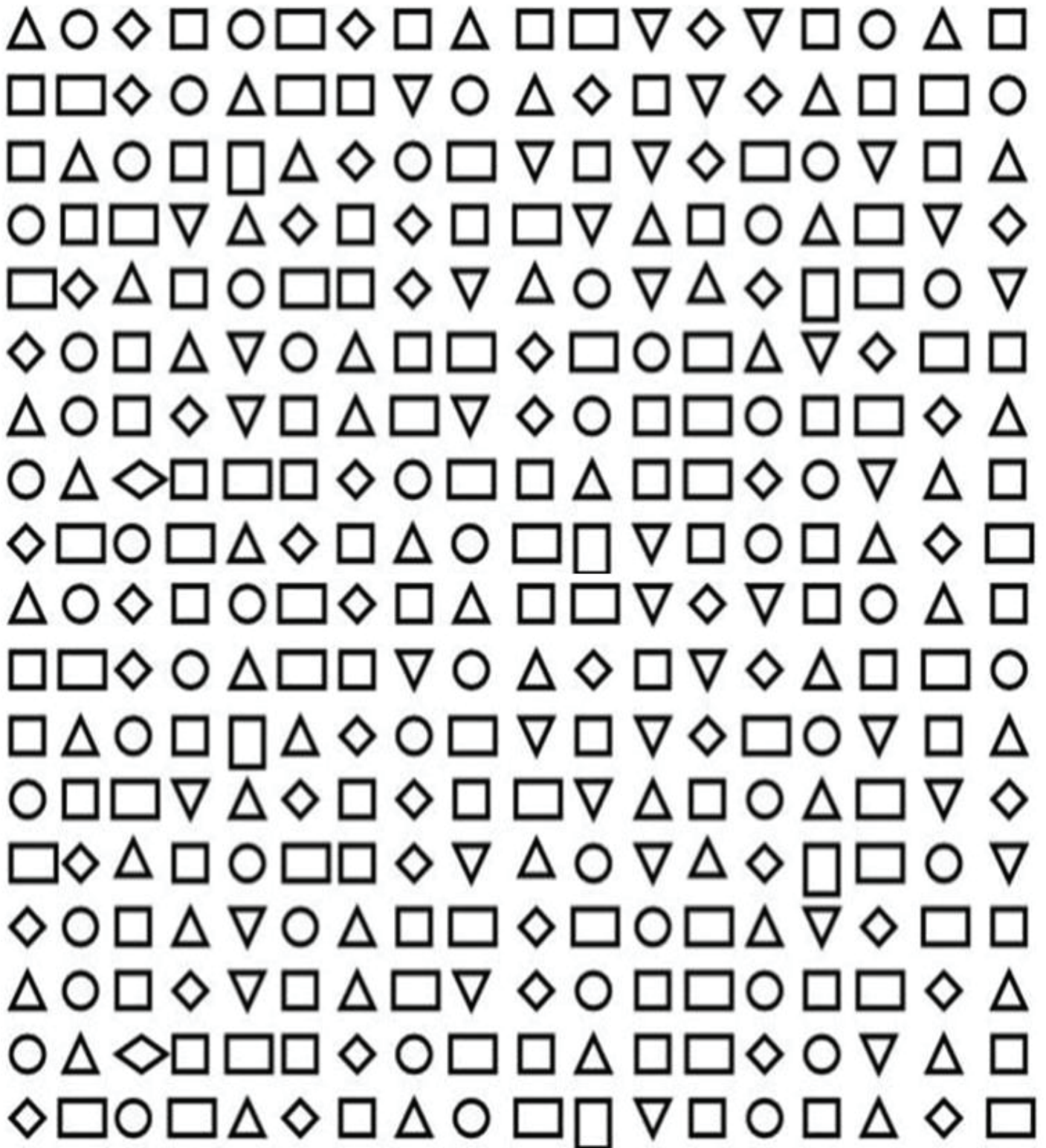


NOMBRE:

FECHA:

ÁREA DE TRABAJO: Atención selectiva.

INSTRUCCIONES: Señala cada vez que aparezca.



NOMBRE:

FECHA:

ÁREA DE TRABAJO: Cálculo y memoria de trabajo.

INSTRUCCIONES: Hay 17 sumas. Consigue el número 47 sumando en sentido horizontal, vertical y diagonal.

20	1	12	34	10	3	23	25	9	13
20	5	11	25	4	5	9	6	7	19
7	9	14	26	6	29	12	17	5	15
15	6	17	23	14	15	16	9	15	2
21	3	40	5	2	26	29	17	18	6
18	7	4	25	6	27	8	14	17	3
8	8	11	1	17	9	24	14	7	4
25	9	25	2	19	25	8	25	30	7
23	21	17	19	7	28	2	27	3	3
9	6	3	8	4	29	6	10	6	23
28	15	16	18	1	14	13	15	9	25
9	12	9	12	2	24	5	19	2	17
19	7	7	16	8	12	9	17	5	20
25	14	17	26	9	11	3	26	8	10

El presente folleto está dirigido a personas con E.A. en fase leve, contiene 26 plantillas para el entrenamiento cognitivo en diferentes áreas como: atención, memoria, motricidad fina, gnosias, praxias y orientación, las cuales han sido diseñadas, estructuradas y adaptadas por el área de Terapia Ocupacional del Centro Terapéutico Fundación TASE con base en la personalidad, preferencia e interés de cada usuario; con el fin de mantener la actividad mental y mejorar las posibilidades de autonomía para el desempeño en actividades cotidianas. Para optimizar el rendimiento de este recurso, es indispensable crear un hábito de trabajo diario, en el que el adulto mayor pueda establecer un horario regular para realizar los ejercicios propuestos.

Esperamos que sea de utilidad:

CENTRO 
TERAPÉUTICO
FUNDACIÓN TASE

TRASCENDER CON AMOR SERVICIO Y EXCELENCIA

www.fundaciontase.org

f @ tasefundacion

TASE

Trascender con Amor,
Servicio y Excelencia